



CÉGEP DU  
VIEUX MONTRÉAL

# Mets cuisinés semaine

# 1

OPTIONS

SOUPE

PLATS DU JOUR

DESSERT

**Lundi**

Végan

1

Soupe du jour

2

Boulettes porc et bœuf asiatique

Tofu Tao

Dessert du moment

**Mardi**

1

Soupe du jour

2

Poulet BBQ

Gnocchis

Dessert du moment

**Mercredi**

Végan

1

Soupe du jour

2

Porc Dijonnaise

Cari lait coco pois chiches

Dessert du moment

**Jeudi**

1

Soupe du jour

2

Poulet au beurre

Lasagne épinards

Dessert du moment

**Vendredi**

1

Soupe du jour

2

Pâté au saumon

Quiche végétarienne

Dessert du moment

**Toute la semaine**

Gros appétit, petit prix ! Assiettes de pâtes

## Dates de la semaine 1

26 août  
23 septembre  
21 octobre  
18 novembre  
16 décembre

### Heures d'ouverture cafétéria :

lundi au jeudi 7h00 à 18h00,  
vendredi 7h00 à 14h30

Les lundis et les mercredis nos choix de menus végétariens, sont aussi végétaliens!

**N.B. :** Les choix de menus peuvent changer sans préavis selon les disponibilités du marché.

Signé

LSA



CÉGEP DU  
VIEUX MONTRÉAL

## Mets cuisinés semaine

# 2

OPTIONS

SOUPE

PLATS DU JOUR

DESSERT

**Lundi**

Végan

1

2

Soupe du jour

Gyros bœuf, agneau

Tajine pois chiches

Dessert du moment

**Mardi**

1

2

Soupe du jour

Hachis parmentier porc et bœuf

Aubergines alla parmigiana

Dessert du moment

**Mercredi**

Végan

1

2

Soupe du jour

Burrito au poulet

Pasta e Fagioli

Dessert du moment

**Jeudi**

1

2

Soupe du jour

Curry porc japonais

Risotto champignons

Dessert du moment

**Vendredi**

1

2

Soupe du jour

Sauté légumes, crevettes, goberge

Poivron farci

Dessert du moment

**Toute la semaine**

Gros appétit, petit prix ! Assiettes de pâtes

### Dates de la semaine 2

2 septembre  
30 septembre  
28 octobre  
25 novembre

### Heures d'ouverture cafétéria :

lundi au jeudi 7h00 à 18h00,  
vendredi 7h00 à 14h30

Les lundis et les mercredis nos choix de menus végétariens, sont aussi **végétaliens!**

**N.B. :** Les choix de menus peuvent changer sans préavis selon les disponibilités du marché.

Signé

LSA



CÉGEP DU  
VIEUX MONTRÉAL

# Mets cuisinés semaine

# 3



OPTIONS

SOUPE

PLATS DU JOUR

DESSERT

**Lundi**

Végan

1

2

Soupe du jour

Roulé de dinde sauce crémeuse

Dahl de lentilles

Dessert du moment

**Mardi**

1

2

Soupe du jour

Ragoût de porc

Mac & Cheese

Dessert du moment

**Mercredi**

Végan

1

2

Soupe du jour

Poulet Parmigiana

Riz frit mexicain

Dessert du moment

**Jeudi**

1

2

Soupe du jour

Gnocchis toscan saucisses porc

Taco de poisson

Dessert du moment

**Vendredi**

1

2

Soupe du jour

Pâté chinois (bœuf et porc)

Moussaka

Dessert du moment

**Toute la semaine**

Gros appétit, petit prix ! Assiettes de pâtes

## Dates de la semaine 3

9 septembre  
7 octobre  
4 novembre  
2 décembre

### Heures d'ouverture cafétéria :

lundi au jeudi 7h00 à 18h00,  
vendredi 7h00 à 14h30

Les lundis et les mercredis nos choix de menus végétariens, sont aussi végétaliens!

**N.B. :** Les choix de menus peuvent changer sans préavis selon les disponibilités du marché.

Signé

LSA



OPTIONS

SOUPE

PLATS DU JOUR

DESSERT

**Lundi**

Végan

1

2

Soupe du jour

Vol au vent poulet

Ratatouille pois chiches

Dessert du moment

**Mardi**

1

2

Soupe du jour

Raviolis sauce chasseur

Riz frit tofu

Dessert du moment

**Mercredi**

Végan

1

2

Soupe du jour

Quesadillas au poulet

Chili végétarien

Dessert du moment

**Jeudi**

1

2

Soupe du jour

Burrito bœuf

Cannellonis sauce rosé

Dessert du moment

**Vendredi**

1

2

Soupe du jour

Chausson porc braisé

Ragoût de boulettes

Dessert du moment

**Toute la semaine**

Gros appétit, petit prix ! Assiettes de pâtes

**Dates de la semaine 4**

16 septembre  
11 novembre  
9 décembre

**Heures d'ouverture cafétéria :**

lundi au jeudi 7h00 à 18h00,  
vendredi 7h00 à 14h30

Les lundis et les mercredis nos choix de menus végétariens, sont aussi végétaliens!

**N.B. :** Les choix de menus peuvent changer sans préavis selon les disponibilités du marché.