



CÉGEP DU
VIEUX MONTRÉAL

Mets cuisinés semaine

1

OPTIONS

SOUPE

PLATS DU JOUR

DESSERT

Lundi

Végan

1

Soupe du jour

2

Boulettes porc et bœuf asiatique

Tofu Tao

Dessert du moment

Mardi

1

Soupe du jour

2

Poulet BBQ

Gnocchis

Dessert du moment

Mercredi

Végan

1

Soupe du jour

2

Porc Dijonnaise

Cari lait coco pois chiches

Dessert du moment

Jeudi

1

Soupe du jour

2

Poulet au beurre

Lasagne épinards

Dessert du moment

Vendredi

1

Soupe du jour

2

Pâté au saumon

Quiche végétarienne

Dessert du moment

Toute la semaine

Gros appétit, petit prix ! Assiettes de pâtes

Dates de la semaine 1

26 août
23 septembre
21 octobre
18 novembre
16 décembre

Heures d'ouverture cafétéria :

lundi au jeudi 7h00 à 18h00,
vendredi 7h00 à 14h30

Les lundis et les mercredis nos choix de menus végétariens, sont aussi végétaliens!

N.B. : Les choix de menus peuvent changer sans préavis selon les disponibilités du marché.

Signé

LSA



CÉGEP DU
VIEUX MONTRÉAL

Mets cuisinés semaine

2

OPTIONS

SOUPE

PLATS DU JOUR

DESSERT

Lundi

Végan

1

2

Soupe du jour

Gyros bœuf, agneau

Tajine pois chiches

Dessert du moment

Mardi

1

2

Soupe du jour

Hachis parmentier porc et bœuf

Aubergines alla parmigiana

Dessert du moment

Mercredi

Végan

1

2

Soupe du jour

Burrito au poulet

Pasta e Fagioli

Dessert du moment

Jeudi

1

2

Soupe du jour

Curry porc japonais

Risotto champignons

Dessert du moment

Vendredi

1

2

Soupe du jour

Sauté légumes, crevettes, goberge

Poivron farci

Dessert du moment

Toute la semaine

Gros appétit, petit prix ! Assiettes de pâtes

Dates de la semaine 2

2 septembre
30 septembre
28 octobre
25 novembre

Heures d'ouverture cafétéria :

lundi au jeudi 7h00 à 18h00,
vendredi 7h00 à 14h30

Les lundis et les mercredis nos choix de menus végétariens, sont aussi **végétaliens!**

N.B. : Les choix de menus peuvent changer sans préavis selon les disponibilités du marché.

Signé

LSA



CÉGEP DU
VIEUX MONTRÉAL

Mets cuisinés semaine

3



OPTIONS

SOUPE

PLATS DU JOUR

DESSERT

Lundi

Végan

1

2

Soupe du jour

Roulé de dinde sauce crémeuse

Dahl de lentilles

Dessert du moment

Mardi

1

2

Soupe du jour

Ragoût de porc

Mac & Cheese

Dessert du moment

Mercredi

Végan

1

2

Soupe du jour

Poulet Parmigiana

Riz frit mexicain

Dessert du moment

Jeudi

1

2

Soupe du jour

Gnocchis toscan saucisses porc

Taco de poisson

Dessert du moment

Vendredi

1

2

Soupe du jour

Pâté chinois (bœuf et porc)

Moussaka

Dessert du moment

Toute la semaine

Gros appétit, petit prix ! Assiettes de pâtes

Dates de la semaine 3

9 septembre
7 octobre
4 novembre
2 décembre

Heures d'ouverture cafétéria :

lundi au jeudi 7h00 à 18h00,
vendredi 7h00 à 14h30

Les lundis et les mercredis nos choix de menus végétariens, sont aussi végétaliens!

N.B. : Les choix de menus peuvent changer sans préavis selon les disponibilités du marché.

Signé

LSA



OPTIONS

SOUPE

PLATS DU JOUR

DESSERT

Lundi

Végan

1

2

Soupe du jour

Vol au vent poulet

Ratatouille pois chiches

Dessert du moment

Mardi

1

2

Soupe du jour

Raviolis sauce chasseur

Riz frit tofu

Dessert du moment

Mercredi

Végan

1

2

Soupe du jour

Quesadillas au poulet

Chili végétarien

Dessert du moment

Jeudi

1

2

Soupe du jour

Burrito bœuf

Cannellonis sauce rosé

Dessert du moment

Vendredi

1

2

Soupe du jour

Chausson porc braisé

Ragoût de boulettes

Dessert du moment

Toute la semaine

Gros appétit, petit prix ! Assiettes de pâtes

Dates de la semaine 4

16 septembre
11 novembre
9 décembre

Heures d'ouverture cafétéria :

lundi au jeudi 7h00 à 18h00,
vendredi 7h00 à 14h30

Les lundis et les mercredis nos choix de menus végétariens, sont aussi végétaliens!

N.B. : Les choix de menus peuvent changer sans préavis selon les disponibilités du marché.